

### **Instrução Normativa para o uso de Laboratórios de Pesquisa**

Os usuários de laboratórios devem observar de forma presencial e/ou remota a existência de condições sanitárias adequadas a proteção da saúde, atendendo às recomendações e cuidados preconizados pelo Ministério da Saúde e SESAB (<https://coronavirus.saude.gov.br/saude-e-seguranca-do-trabalhador-epi>) e, seguir impreterivelmente os protocolos de segurança estabelecidos pelas instituições.

Recomendações que devem ser seguidas pelos usuários de laboratórios (docentes, discentes e técnicos) durante todo o período de permanência:

#### **Do acesso às dependências do Departamento/Laboratórios:**

- Não será permitida a entrada de pessoas nas dependências do Departamento, sem o uso de máscara;
- Usar protetor facial (face-shield) para as atividades que envolvam contato direto com outras pessoas;
- Aferir a temperatura corporal, preferencialmente, através de termômetro digital de infravermelho, na entrada das dependências do Departamento;
- Fazer uso dispositivos contendo álcool em gel a 70° Gay Lussac (GL) automáticos à movimentação das mãos, ou mecânicos mediante o acionamento de pedais na entrada e dependências do Departamento;
- Usar tapetes umedecidos com hipoclorito ou produto alternativo, na entrada das dependências do Departamento, renovando a solução constantemente;
- Manter o distanciamento social, respeitando a distância mínima de 1,5m (um metro e meio) entre cada pessoa nas dependências do Departamento;
- Manter os ambientes ventilados (preferencialmente com as janelas abertas) em todas as dependências do Departamento; Sugere-se não o usar aparelhos de ar condicionado, exceto se essencial para o desenvolvimento/manutenção das atividades;
- Evitar o uso de elevadores (que devem estar restritos, somente a pessoas com necessidades especiais de locomoção) nas dependências do Departamento – se usar, apenas a pessoa e um acompanhante, mantendo o distanciamento social).
- Sugere-se a permanência de apenas uma pessoa por vez, nos sanitários (nas dependências do Departamento); os mesmos devem passar por procedimentos de limpeza com frequência de, pelo menos, 3 vezes ao dia, com o fornecimento contínuo de papel higiênico, produtos desinfetantes e sabonete líquido para a higienização das mãos;

#### **Das atividades desenvolvidas nos laboratórios:**

- É vedado ao usuário autorizar qualquer outra pessoa a entrar no laboratório, com exceção do pessoal de limpeza e manutenção previamente treinado e autorizado pela Direção ou Coordenação;
- Sugere-se que os usuários do laboratório assinem termo de responsabilidade, declarando ciência dos riscos ao entrar e fazer uso da estrutura e dos equipamentos do laboratório, além de se comprometer em realizar todas as recomendações definidas por este Comitê e pela Direção/Coordenação, visando minimizar riscos de contaminação própria e de outros usuários;
- Lavar as mãos (com água e sabão) antes de entrar e deixar o laboratório e dependências do Departamento;
- Não levar as mãos à boca/olhos durante a permanência no laboratório e nas dependências do Departamento;
- Atentar para a permanência, no laboratório, apenas dos alunos/pesquisadores, exclusivamente, durante o desenvolvimento da atividade experimental;
- Manter o distanciamento social e capacidade de número máximo de pessoas, conforme a área física do laboratório (mínimo de 9 m<sup>2</sup> por pessoa);
- Manter os ambientes ventilados (preferencialmente com as janelas abertas); sugere-se não o usar aparelhos de ar condicionado, exceto se essencial para o desenvolvimento/manutenção dos experimentos;
- Desinfetar superfícies e materiais com hipoclorito ou produto alternativo, com frequência de, pelo menos, 3 vezes ao dia; ou sempre que for fazer uso de alguma bancada, tendo-se o cuidado de desinfetar antes e depois do uso;
- Desinfetar as superfícies de bancadas e de equipamentos (tampas, botões, e outras partes sujeitas ao toque físico) antes e após uso, com papel toalha embebido em álcool a 70%, com técnica de no mínimo três fricções unidirecionais;
- Substituir a máscara a cada 4 horas ou, quando a mesma se tornar úmida;
- Usar face-shield para as atividades que envolvam contato direto com outras pessoas;
- Manter touca descartável, cobrindo todo cabelo e orelha, sem uso de adornos; e, recomenda-se não usar maquiagem, bijuterias, anéis, brincos, relógios e celulares, fones de ouvido e, ainda, não manipular bolsas e sacolas;
- Não usar roupas de tecidos sintéticos (inflamável). Sugere-se usar jalecos ou aventais, preferencialmente, descartáveis ao longo da permanência nos laboratórios;
- Em caso de uso de jaleco/avental de algodão ou outro material similar, recomenda-se mantê-lo no laboratório, evitando transportar para a residência, exceto quando for necessário fazer a sua lavagem.

- Usar luvas descartáveis e frascos individuais contendo álcool em gel (70° GL ou 62,4° INPM); Quando tiver usando luvas, evitar abrir portas e atender ao telefone;
- Evitar o compartilhamento de equipamentos e materiais;
- Usar calçados fechados, calças compridas e cabelos presos;
- Não se alimentar e/ou fumar dentro do laboratório;
- Manter garrafa própria com água potável para consumo fora do laboratório, sendo vedado o uso de bebedouros e compartilhamento de copos ou equivalentes;
- Manter objetos pessoais devidamente acondicionados em invólucros plásticos ou em espaços destinados a este fim, nas dependências do Departamento;
- Não deslocar equipamentos e materiais no laboratório que tenham sido posicionados seguindo as recomendações de distanciamento necessárias;
- Não trabalhar com material patogênico, se tiver ferimentos nas mãos, pulso ou outra área desprotegida;
- Desligar todos os equipamentos, ao sair do laboratório, caso o experimento não seja comprometido;
- Não frequentar o laboratório e procurar atendimento médico se tiver sintomas gripais, febre, tosse e dificuldade em respirar e comunicar o mais breve possível ao seu supervisor/orientador.